

Kære Golfspillere

TREHØJE-PIGERNE INVITERER DIG TIL FOREDRAG MED KRÆFTFORSKER ANNE TJØNNELAND

Mandag, den 20. april 2020 kl. 19.00 i Trehøje Golfklub.

Dette foredrag har vi vundet i 2019, da vi for 5. gang i træk samlede flest penge ind til Pink Cup.

Denne oplevelse ser vi frem til at dele med:

Alle golfspillere i TREHØJE Golfklub.

TILMELD dig via Golfbox - sidste frist for tilmelding onsdag den 15. april 2020

Vi glæder os til arrangementet og håber på stor tilslutning, først til mølle max 120 deltagere.

Der vil være en lille kaffepause undervejs, hvor Pigeklubben er vært med kaffe og kage.

Vi forventer at slutte ca. kl. 21,00

Aftenens emne er: Kost, kræft og myter

v/ Anne Tjønneland, overlæge og forskningsleder i Kræftens Bekæmpelses Forskningscenter, enheden for Kost, Gener og Miljø, samt professor på Københavns Universitet.

Med udgangspunkt i forskningen, ikke mindst fra befolkningsundersøgelser vil jeg give en status på vores viden om kost og livsstil, herunder motion og risikoen for kræft. Jeg vil have særligt fokus på brystkræft, men også inddrage viden om andre typer af kræftsygdomme.

Jeg vil gøre status på, hvad vi ved om kosten og livsstilens betydning for forløb og prognose efter en kræftdiagnose.

Jeg vil forsøge at skære igennem de mange myter og misforståelser der er omkring vores kost, skal vi droppe kulhydrater? Er veganere sundere end andre? Må vi drikke mælk? Er sodavand de nye cigaretter? Hvordan kan overvægt øge risikoen for 13 forskellige kræftformer? Hvad med super foods?

Mit formål med oplægget er at gøre deltagerne klogere på de råd, som vi daglig udsættes for omkring kræft og sundhed, ikke mindst i relation til den mad vi spiser eller bør spise, og forstå hvilke råd der er baseret på videnskabelig evidens, og hvornår der er tale om myter, som ikke gør noget godt for os.

Venlig hilsen

Pige Klub bestyrelsen



Trehøje Golfklub

